

DIÁKOLIMPIA 40

VERSENYKIÍRÁS

**Atlétika – Ügyességi
és Váltófutó
Csapatbajnokság**

2026/2027



BÁCS-KISKUN

Vármegyei Diák- és Szabadidősport Egyesület

TANÉV

#DIAKOLIMPIA

ATLÉTIKA – ÜGYESSÉGI CSAPATBAJNOKSÁG				
III-IV. kcs V-VI. kcs	2026. 09. 29. kedd 10:00 óra	Kecskemét	Adamik Zoltán sportágfelelős	Kecskeméti Atlétikai Centrum Csak vármegyei döntőt rendezünk. Egy iskola maximum 2 csapatot nevezhet versenyszámonként, külön nevezési lapon. Egy tanuló legfeljebb 3 versenyszámban és egy váltóban indulhat. Csapatlétszám 5 fő, ebből 4 fő eredménye számít.

III-IV. korcsoport	V-VI. korcsoport
Magasugrás	Magasugrás
Távolugrás	Távolugrás
Súlylökés (fiúk 4 kg, lányok 3 kg)	Súlylökés (fiúk 6 kg, lányok 4 kg)
Kislabdahajítás	Diszkoszvetés (fiúk 1,75 kg, lányok 1 kg)
10 × 200 m-es váltófutás (vegyesváltó: 5 fiú 5 lányversenyző, futásrend: lány: 1-3-5-7-9; fiú: 2-4-6-8-10)	Gerelyhajítás (fiúk 800 g, lányok 600 g)
4 × 400 m vegyes váltófutás (2 fiú és 2 lányversenyző, futásrend: fiú-lány-fiú-lány.)	Fiúk: 4 × 1500 m-es váltófutás Lányok: 4 × 800 m-es váltófutás
	Fiú svédváltó (100 m – 200 m – 300 m – 400 m) Lány svédváltó (100 m – 200 m – 300 m – 400 m)

Részletek: <https://www.diakolimpia.hu/wp-content/uploads/2026/08/Atletika-UCSB.pdf>

Az országos döntő helye és ideje:

■ **Országos döntő:**

- **III-IV. korcsoport:** 2026. október 18. (vasárnap), Debrecen.
- **V-VI. korcsoport:** 2026. október 17. (szombat), Debrecen.

ATLÉTIKA

ÜGYESSÉGI ÉS VÁLTÓFUTÓ CSAPATBAJNOKSÁG

04 A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII., pontja és a *Korcsoportok* melléklete szerint.

Korcsoport:

■ **Csapatversenyben nemenként**

- a III-IV. korcsoportba tartozó, 2012-2015-ben született tanulók,
- az V-VI. korcsoportba tartozó, 2007-2011-ben született tanulók.

Felversenyzés:

Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges, kivéve a 2012-ben született tanulók, akik az V-VI. korcsoport versenyén indulhatnak, de akkor saját III-IV. korcsoportjuk versenyén nem vehetnek részt, ugyanakkor az Atlétika Többpróba az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság és az Atlétika Mezei Futóbjnokság versenyein visszaversenyezhetnek saját korcsoportjukba.

Korlátozás:

■ **Alapszintű, vármegyei/budapesti és az országos döntőn:**

- III-IV. korcsoport: egy versenyző legfeljebb 3 ügyességi számban és 1 váltószámban indulhat.
- V-VI. korcsoport: egy versenyző maximum 3 ügyességi számban és 1 váltóban indulhat.

IDŐREND MEGYEI DÖNTŐ ATLÉTIKA CSAPATBAJNOKSÁG 2026.09.29**Kecskeméti Atlétikai Centrum (6000 Kecskemét, Olimpia utca 1/a).**

	FIÚK	LÁNYOK
10'00	súlylökés V-VI. kcs -	Magasugrás V-VI.kcs, III-IV.kcs -
	távolugrás III-IV. kcs -	
	gerelyhajítás V-VI.kcs -	gerelyhajítás V-VI.kcs -
10'45	súlylökés III-IV.kcs -	Kislabdahajítás III-IV.kcs -
11'15	Távolugrás V-VI.kcs Magasugrás V-VI.kcs III-IV.kcs <i>*aki mindkettőben érintett az távollal kezd, magason megvárják</i>	Távolugrás V-VI.kcs -
11'30	Kislabdahajítás III-IV.kcs -	Súlylökés V-VI.kcs -
	4x1500 m V-VI.kcs	4x800 m V-VI.kcs
12'15		Súlylökés III-IV.kcs -
	Svédváltó	Svédváltó * együtt a fiúkkal
		Távolugrás III-IV.kcs -
13'00		
		Diszkosz V-VI.kcs -
	10x200 m III-IV.kcs	
14'00	4x400 m Mixváltó – ÚJ VERSENYSZÁM	

- **Csapatlétszám:** 5 fő. A csapateredmény meghatározásához a 4 legjobb eredményt elérő versenyző eredménye számít. A csapateredmény akkor értékelhető, ha 4 versenyzőnek értékelhető eredménye van.
- **Országos döntő:**
 - Magasugrásban a versenyzők 6 kísérletet tehetnek tetszés szerinti magasságon.
 - A többi ügyességi versenyszámban minden versenyző 3 kísérletet tehet.
 - Távolugrás mindegyik összevont korcsoportnál az elugrógerendáról történik (WA szabályai szerint).
 - A kislabdahajítás plastoball (12 dkg) kislabdával történik, a gerelyhajítás általános szabályai szerint.
 - A 10 × 200 m-es és a 4 × 400 m-es vegyes váltófutás 3 kanyaros kimért pályán kerül lebonyolításra. Rajt: a 4 × 400 m-es váltófutás rajtjánál.
10 × 200 m-es váltófutásnál az 1. váltóterület (váltózóna) 30 m hosszú, a második váltózóna 20 m hosszú (4 × 400 m-es váltózóna). A harmadik váltótag 100 m megtétele után vághat be a kibővíjtett rész után.
A 4 × 400 m-es vegyes váltónál minden váltózóna egységesen 20 m.
 - A svédváltónál az első 100 és 200 m kimért pályán, bevágás 300 m-től.
- A holtversenyeket a vármegyei/budapesti versenyeken és az országos döntőn el kell dönteni.
- A holtverseny eldöntése: a csapat utolsó tagjának (4., 3., stb.) eredménye dönt. A jobbik eredménnyel rendelkező utolsó csapattag csapata kerül előbbre.
- Az országos döntő programfüzete, rajtlistája megtekinthető, letölthető a Diákolimpia® honlapjáról (www.diakolimpia.hu).
- Minden egyéb kérdésben, melyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.